



IDEAL

DOCUMENTOS

- Serviço junto ao Detran-SP

- Transferência

- Baixa de Sinistro

- Licenciamento

- 1º Emplacamento

Despachante

Flávio Lobato

CRDD-4611-6

Parcelamos seu débito em 18X no cartão de crédito

(11) 2796-2177

(11) 9 7100-8488

despachante.flaviolobato@gmail.com

Rua Herval, 1282 - Belenzinho - São Paulo - SP

GPIRMAN

COIFAS E CALHAS

• COIFAS • CALHAS • EXAUSTOR • DUTOS •

(11) 3459-8612

(11) 96931-2950 | 98756-9893

Rua Dr. Freire, 254 - Mooca

E-Mail: GPirmaninox@hotmail.com

Prefeitura entrega reforma no Hospital Infantil Menino Jesus com recursos recuperados da ‘máfia dos fiscais’

A Prefeitura de São Paulo entregou a reforma completa da ala de internação do quinto andar do Hospital Municipal Infantil Menino Jesus (HMIMJ), na Bela Vista, com 33 quartos modernizados que oferecem mais conforto, privacidade e segurança às crianças atendidas e suas famílias.

O investimento total foi de R\$ 7,6 milhões, provenientes de recursos recuperados pelo Ministério Público do Estado de São Paulo no caso conhecido como “máfia dos fiscais” — fruto de um Acordo de Não Persecução Penal viabilizado pelo Grupo Especial de Repressão aos Delitos Econômicos (GEDEC). O crime foi descoberto após uma investigação conjunta do GEDEC e da Controladoria Geral do Município, que resultou em uma grande operação realizada em 2013.

Referência em mais de 30 especialidades pediátricas, como fenda palatina, diabetes infantil, anemia falciforme, pé torto congênito e malformações, o HMIMJ é destaque também por sua excelência em cirurgia do intestino curto e transplante de fígado em crianças. Com atendimento 100% gratuito, a unidade realiza,

em média, 7 mil consultas, 440 cirurgias e 970 exames por mês.

A reforma faz parte da missão da Prefeitura de ampliar o acesso à saúde com qualidade e humanização. A nova ala também conta com brinquedoteca e espaço pedagógico em parceria com a Secretaria Municipal de Educação, reforçando o compromisso da unidade com a educação integral e o acolhimento.

O Hospital Municipal Infantil

Menino Jesus é administrado pela Secretaria Municipal da Saúde em parceria com o Instituto de Responsabilidade Social Sírion-Libanês (IRSSL). Inaugurado em 1950, o hospital atende crianças e adolescentes de até 18 anos incompletos e tem capacidade média de 10 mil atendimentos por mês. No total, são 102 leitos. A estrutura, composta por centro cirúrgico, UTI, hospital dia, pronto atendimento, ambulatório,

enfermaria, serviços de apoio técnico e área administrativa, é dividida em 10 andares, onde trabalham 957 profissionais.

M

Padaria Morry's

Qualidade e Tradição

2605-0969

@padaria_morrys

Rua da Mooca, 3085

A PREFEITURA ESTÁ FAZENDO O MAIOR INVESTIMENTO AMBIENTAL DA HISTÓRIA.

- 40 bilhões de reais de investimento 2024/2025.
- 120 mil novas árvores plantadas até o fim do ano.
- 12 novos parques inaugurados. Já são 120 por toda a cidade.
- Coleta seletiva em 100% da cidade.
- Troca de todos os caminhões de coleta a diesel por biometano produzido nos aterros da Prefeitura.
- 50 bosques urbanos e 1.000 jardins de chuva até 2028.
- A maior frota de ônibus elétricos do Brasil, com 750 ônibus.
- Mais de 50% da cidade já conta com cobertura verde.

PREFEITURA DE
SÃO PAULO

verde

Aqui o trabalho não para.

Prefeitura retoma área invadida na Mooca

Após uma denúncia recebida pela Subprefeitura Sé, sobre uma empresa particular que havia se apropriado de um terreno público municipal, incorporando-o ao seu imóvel de forma irregular, além de possivelmente ter suprimido vegetação nativa no local, foi iniciada, nesta terça-feira (8), uma operação na rua da Mooca, 1286, que teve o apoio da Polícia Militar, Guarda Civil Municipal (GCM) e Polícia Ambiental, garantindo a segurança durante toda a ação.

A fiscalização do uso do solo na região e regularização da área, foram baseadas nas pesquisas realizadas nos cartórios de registro de imóveis que confirmaram que a propriedade

da Prefeitura, apesar da advogada da empresa ter alegado que a área pertencia ao seu cliente, inclusive informou que há uma ação judicial de usucapião em andamento, todavia, não houve nenhuma espécie de proteção à sua posse através da negativa do judiciário, por entender que não cumpriu os requisitos necessário nesse tipo de ação.

A equipe da Assessoria Jurídica da Subprefeitura Sé alinhou entendimento com a Procuradoria Geral do Município (PGM) e registrou um Boletim de Ocorrência (B.O.) para documentar a situação.

As ações para retomada do imóvel envolveram embasamento jurídico, análise das infrações relacionadas à posse irregular do



terreno e outras infrações, além das verificações em um galpão comercial, incluindo questões ambientais, como possíveis crimes de extração de indivíduo arbóreo.

Essa ação conjunta demonstra o compromisso das autoridades

em proteger o patrimônio público, combater irregularidades e garantir a ordem na cidade.

A Prefeitura estuda usar o local como Bosque Urbano para aproveitar a área verde já existente.

ARRAIÁ GRENÁ 2025

A tradição mais animada da Mooca está de volta



Prepare o traje caipira, reúna a família e venha viver momentos inesquecíveis no Arraiá Grená. Um dos eventos mais aguardados do ano está de volta com toda a energia da cultura popular, comidas típicas, música boa e muita diversão.

SERVIÇOS: Alameda do Clube Atlético Juventus
Rua Comendador Roberto Ugolini, nº 20, Mooca
Datas e Horários: 05, 06, 12, 13, 19 e 20 de julho de 2025
Sábados 17h as 22h e Domingos 14h as 22h

O que te espera? Diversão garantida para todas as idades. Brincadeiras, quadrilha animada e interativa. Comidas e bebidas típicas de dar água na boca. Feira de artesanato com peças incríveis. Shows de música ao vivo para embalar o arraiá com muito forró, sertanejo e arrasta-pé!

Ingressos - Associados: Entrada gratuita! Titular com mensalidade em dia tem direito a 06 convites. Não Associados: R\$ 10,00 (inteira) / R\$ 5,00 (meia) Meia-entrada para: crianças, estudantes, idosos, PcDs e professores da rede. Crianças até 10 anos: Não pagam! Antecipe a compra dos ingressos no site da Total Tickt - Estacionamento no local: R\$ 30,00 até 21h00 | R\$ 50,00 após 21h00

Mais informações: (11) 2271-2000, ramal 2076 | (11) 91613-7442 (WhatsApp)

Festa junina da Paróquia San Gennaro segue até 19/7



A Paróquia San Gennaro convida a todos para participar da sua festa junina, que teve início no último dia 7/6 e vai até 19/7, aos sábados, nos dias 5, 12 e 19/7, das 17h30 às 23 hs, na Rua San Gennaro, 214 – Mooca.

É a única festa junina onde o milho e o quentão dividem espaço com o famoso Spaghetti das Mammás. Então, se bateu saudade da Festa de San Gennaro, venha matar a vontade nesta festa caipira-italiana, com música ao vivo, bandeirinhas e muita comilança! O local é coberto e conta, também, com algumas barracas na parte externa, onde os participantes poderão encontrar diversas opções em comidas típicas juninas.

Não perca! A entrada é gratuita e o valor arrecadado será revertido para as obras sociais mantidas pela igreja e o Centro Comunitário San Gennaro, priorizando os moradores carentes da região. Mais informações pelos telefones: (011) 3209-0089/3207-1049 ou pelo site www.sangennaro.org.br.

VAREJÃO DAS ESFIHAS

- Esfihas • Pizzas
- Lanches

☎ **3209-3998**

ENTREGAS EM DOMICÍLIO

Rua Wandenkolk, 285 - Brás

Há mais de 20 anos servindo a região com muita qualidade

MECÂNICA E GÁS NATURAL

- Troca de óleo
- Suspensão
- Pneus
- Freio
- Troca de óleo de câmbio automático

A solução para você e seu veículo.

Fones: (11) 3900-3730
Rua Hípias, 139
Mooca - São Paulo

MAXVIVA

Assessoria Contábil

CRC nº 2SP026834/O-8

NOVA Opção

Aberturas e Encerramentos de empresas
Assessoria contábil, fiscal, tributária e trabalhista
Serviços paralegais e legalização de empresas
Certidões para habilitação em licitações
Habilitação no siscomex - RADAR
Alvará de funcionamento - CETESB - Vigilância Sanitária

www.nopcontabilidade.com.br

Rua Polignano A Mare, 104 - Brás - São Paulo/SP
Tel.: 11 3271-7382 / 2579-7381 / 2528-3452 / 2528-3432

Venha saborear a variedade de Pães da Estoril!

Pertinho de você, no coração da Mooca!

TEMPORADA DE SOPAS

Todos os dias a partir das 15h

- Buffet
- À la carte
- Viagem

Caldo Verde
Caldo de Feijão
Caldo de Queijo
Mandioquinha
Minestrone
Canja

Coffee Break

Mini Salgados

Variedade em

Lanches de Metro

Deliciosas Pizzas

Leve para casa nossos deliciosos bolos e doces feitos especialmente para você

Todos os sábados, domingos e feriados você pode saborear
NOSSO FRANGO COM BATATA e FAROFA e CARNES ASSADAS

Rua da Mooca, 2250
 www.padariaestoril.com.br

11 2291-2616
 11 2698-5435

Horário de funcionamento:
Seg. a Sáb. das 5h30 às 22h30
Dom. e Fer. das 6h00 às 22h30

Segue a gente! @padariaestorilmooca padariaestoril

Condomínios residenciais passam a integrar sistema Smart Sampa

A Prefeitura de São Paulo deu um passo inédito na ampliação do programa de segurança Smart Sampa. A partir deste mês, imagens de câmeras externas de condomínios residenciais começam a ser integradas ao sistema, considerado o maior de videomonitoramento da América Latina.

Atualmente, o Smart Sampa já conta com 31,3 mil câmeras ativas instaladas em pontos estratégicos da cidade, 20 mil do próprio programa e outras 11,3 mil provenientes de parcerias com entes privados. Com a entrada de condomínios residen-

ciais, a Prefeitura amplia ainda mais a capilaridade da vigilância urbana, reforçando a prevenção e combate à criminalidade.

A Prefeitura tem incentivado empresas, concessionárias e cidadãos a aderirem ao Chamamento Público do programa, desde que os equipamentos estejam voltados para áreas públicas. No caso dos condomínios, é necessário apresentar documentação como RG e CPF do síndico, CNPJ da unidade, convenção condominial e ata da última eleição de síndico, além de assinar um termo de cessão das imagens.

O Smart Sampa é uma fer-



ramenta inovadora que vem modernizando a política de segurança municipal, permitindo que criminosos condenados por estupro, assassinato, e até mesmo integrantes de facções criminosas e da máfia chinesa, que estavam circulando pela sociedade e colocando vidas em risco, fossem reconhecidos pelas câmeras e levados de volta ao sistema prisional.

O sistema utiliza algoritmos

avancados capazes de gerar alertas inteligentes para identificar atos de intrusão, vandalismo e furto. A central de monitoramento do programa também está integrada a diversos órgãos públicos — como SAMU, CET, Polícia Militar e Polícia Civil —, garantindo respostas mais ágeis no atendimento à população. Os interessados devem se inscrever no site: <https://www.smart-sampa.prefeitura.sp.gov.br/>

SP: Bom Prato Inverno funciona em 64 restaurantes

O Bom Prato Inverno, iniciativa que oferece caldos quentes e saborosos aos frequentadores dos restaurantes do Programa Bom Prato para ajudar a enfrentar os dias mais frios, começou a funcionar nesta segunda-feira (14) nas 64 unidades fixas da rede que servem jantar.

Criado pela Diretoria de Combate à Fome, da Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo (SEDS), o Bom Prato Inverno começou no último dia 7 em seis restaurantes populares do programa atuando como pilotos. Com o sucesso nessas unidades, a ação será estendida para toda a rede de atendimento fixo.

Integrando a Operação Inverno 2025, que acontece entre



1º de junho e 22 de setembro, o Bom Prato Inverno tem como objetivo oferecer refeições quentes, nutritivas e saborosas à população em situação de vulnerabilidade social.

Os salões das unidades vão estar abertos aos frequentadores, proporcionando um espaço acolhedor, com alimentação de qualidade e conforto térmico.

Para a responsável pelo Programa Bom Prato, Rita Dalmaso, o consumo de alimentos quentes vai além do conforto: trata-se de uma questão de saúde e bem-estar.

“Além de garantir uma alimentação de qualidade e acessível, incluir um complemento quente, como o caldo, representa um gesto de cuidado e

atenção”, explica. “Em tempos de frio intenso, esse gesto reforça o compromisso do programa com o bem-estar e a dignidade daqueles que frequentam nossos restaurantes”, conclui.

Os caldos são aliados fundamentais durante o inverno. Por proporcionarem aquecimento corporal, hidratação e nutrição equilibrada, esses alimentos foram selecionados pelo Programa Bom Prato como um importante complemento nutricional.

Essa ação inédita reflete o compromisso do Governo do Estado de São Paulo em atender, por meio do Programa Bom Prato, a população que se encontra em situação de vulnerabilidade social durante os dias mais frios do inverno.

Criada na Alesp, lei que assegura vagas para PCDs em cursos técnicos e universidades é sancionada

O governo de SP sancionou a Lei 18.167/2025, que assegura a reserva de vagas para pessoas com deficiência em cursos de ensino superior e técnicos de nível médio nas instituições estaduais de ensino. Aprovada no Plenário da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, a nova legislação foi publicada na edição desta quinta-feira (10) do Diário Oficial.

Originada no Projeto de Lei 1023/2023, das deputadas Clarice Ganem e Andréa Werner, a norma, que entrou em vigor estabelece a reserva de vagas destinadas a PCDs de acordo com a proporção de deficientes na população do estado. A referência utilizada será o último censo do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Tanto as instituições de ensino superior quanto as de nível médio terão o prazo máximo de dois anos para o cumprimento das novas regras instituídas pela lei.

Defesa do consumidor

Igualmente criada e aprovada por parlamentares da Alesp, a Lei 18.175/2025 também foi sancionada pelo Executivo. Produzido em conjunto pelos deputados Tomé Abduch, Carla Morando, Itamar Borges, Lucas Bove e Leonardo Siqueira, o Projeto de Lei 145/2025 tem como objetivo estabelecer novas regras para a fiscalização de estabelecimentos comerciais considerados de "baixo risco".

Com a nova lei em vigor imediato, o Procon-SP e outras entidades de fiscalização poderão fazer visitas duplas aos pequenos estabelecimentos, de acordo com as necessidades apontadas pelos agentes fiscais.

"A dupla visita faz-se com atenção à proteção ao consumidor, e proporciona segurança jurídica para as relações de consumo nas atividades econômicas classificadas como de risco leve, irrelevante ou inexistente, ou seja, que não precisam de libe-



ração prévia pelo poder público", justifica o texto da proposta.

Acessibilidade

Com o objetivo de ampliar a acessibilidade em estabelecimentos hospedagem no estado, a Lei 18.166/2025 recebeu a aprovação do governador. Criada pelo deputado Barros Munhoz através do Projeto de Lei 860/2023, a nova legislação exige que hotéis, pousadas, hospedarias, motéis e albergues

de São Paulo, dentro de suas limitações de espaço, instalem barras de apoio nos boxes dos banheiros para o uso dos hóspedes.

"A acessibilidade de pessoas com deficiência, ou pessoas com mobilidade reduzida, como é o caso, também, das pessoas idosas, é essencial no cotidiano e no ir e vir das cidades, mas também nas atividades de lazer e de uso coletivo", justificou o parlamentar em seu projeto.

Câmara Municipal de São Paulo encerra primeiro semestre com mais de 200 projetos de lei aprovados



A Câmara Municipal de São Paulo encerrou o primeiro semestre com a aprovação de 202 projetos de lei. Desse total, 133 foram aprovados em primeiro turno e ainda dependem da segunda votação. Já 69 tiveram a tramitação concluída.

Os dados incluem apenas PLs (projetos de lei), sem considerar outras proposições, como PDLs (projetos de decreto legislativo), que tratam majoritariamente de concessão de honrarias. Os 202 PLs aprovados superam o total dos últimos dois anos. No primeiro semestre de 2023 foram 156 projetos e no primeiro semestre de 2024 foram 124.

Entre os projetos de lei aprovados em definitivo está

o PL 640/2025, que alterou alinhamentos viários na região de Grajaú e Cidade Dutra. O objetivo é possibilitar a reorganização de ruas e avenidas para a construção da nova ponte Graúna-Gaiivotas, importante ligação na região sul da capital que vai beneficiar mais de um milhão de pessoas.

Os vereadores também aprovaram a LDO (Lei de Diretrizes Orçamentárias), que prevê R\$ 128,9 bilhões em recursos para o município no próximo ano. A LDO antecede e serve como base para a elaboração do Orçamento, o que ocorrerá no segundo semestre.

Comissões

No primeiro semestre, as

Comissões da Câmara realizaram importantes debates. Destaque para a criação da Subcomissão do Serviço de Transporte Individual de Passageiros por Motocicletas, vinculada à Comissão de Trânsito, Transporte e Atividade Econômica. O grupo foi instalado para analisar a possibilidade de regulamentação do serviço de mototáxis na capital.

Também foram criadas duas CPLs (Comissões Parlamentares de Inquérito): a dos Pancadões, que investiga possíveis omissões de órgãos públicos na fiscalização da perturbação do sossego gerada por festas clandestinas na cidade; e a da Iris, que apura a oferta de recompensas financeiras para realizar o escaneamento da iris de cidadãos paulistanos.

Mulheres

A atuação das mulheres foi destaque durante o primeiro semestre na Câmara. O Legislativo instalou a Procuradoria Especial da Mulher, com o objetivo de fiscalizar o Executivo em relação às políticas de gênero para as mulheres paulistanas.

Também foi aprovada a Galeria Lilás, onde serão expostas, de forma permanente,

fotografias das mulheres que exerceram e exercem mandato como vereadoras no município. O espaço será instalado no hall de entrada da Câmara para preservar e valorizar a memória das parlamentares, reconhecendo a trajetória e a contribuição delas para o Parlamento municipal.

Participação popular

Ainda nos primeiros seis meses de 2025, a Câmara deu início a importantes projetos de transparência, cidadania e participação popular. Um deles é o “Câmara na Rua”, que uma vez por mês leva a estrutura do Legislativo para as periferias de São Paulo. O evento já ocorreu nas quatro regiões: Leste (São Miguel Paulista), Sul (Parelheiros), Norte (Perus) e Oeste (Butantã).

O Legislativo também criou o “Câmara Aberta”, projeto que abre as portas do Palácio Anchieta para a comunidade com feiras gastronômica e de artesanato, visitas guiadas e apresentações culturais. O objetivo é que, progressivamente, a sede da Câmara se transforme num verdadeiro centro cultural e seja referência do roteiro turístico da capital.

19/07: Arraiá Pet incentiva adoção dos animais da Cosap

Em meio ao clima de festa julina, a Coordenadoria de Saúde e Proteção ao Animal Doméstico (Cosap), da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), promove no sábado, 19 de julho, o "Arraiá Pet", para incentivar a guarda responsável e adoção dos animais abrigados no local.

Além dos 288 pets, entre filhotes e adultos, de diferentes portes, cores e pelagens, e até animais especiais, que estarão disponíveis no Centro Municipal de Adoção para serem adotados o "Arraiá" também contará com atividades típicas, como correio elegante, pescaria e pintura facial. A programação é gratuita e ocorrerá das 9h às 17h.

Todos os animais estão castrados, vacinados, vermifugados, identificados por microchip e com Registro Geral do Animal



(RGA). O adotante deve ser maior de 18 anos, apresentar documento com foto, comprovante de residência recente e realizar o pagamento da taxa pública de R\$ 34,20. Caso o município decida realizar a adoção, é necessário levar caixa de transporte, a fim de garantir a segurança no deslocamento dos animais adotados.

SERVIÇO: Arraiá PET 19/07, das 9h às 17h no Centro Municipal de Adoção – R. Santa Eulália, 86 – Santana

Wi-Fi Livre: SP chega a 7,8 mil pontos de internet gratuita



A Prefeitura de São Paulo mantém em expansão o programa Wi-Fi Livre SP, que oferece acesso gratuito à internet em favelas e comunidades da capital. Somente nos quatro primeiros meses deste ano, 702 novos pontos foram ativados, chegando a 7.842 pontos ativos distribuídos em locais estratégicos, como praças, bibliotecas, centros culturais, unidades de saúde, abrigos de ônibus e unidades de educação.

Desde o início da parceria

com o Instituto Conhecer Brasil, em 2024, já foram instalados 3.133 pontos em áreas de vulnerabilidade social. Os bairros com maior número de pontos de Wi-Fi Livre SP são Jardim Helena (187), Jardim Peri (170), Vila Medeiros (169), Cidade Tiradentes (159) e Jardim São Carlos (159).

Para garantir a qualidade do serviço, o funcionamento dos pontos é monitorado constantemente pela Secretaria Municipal de Inovação e Tecnologia (SMIT).

SP sanciona lei que cria cadastro de estupradores

A Lei nº 18.157/2025 cria o Cadastro Estadual de Pessoas Condenadas por Crime de Estupro em São Paulo. A nova norma, publicada no Diário Oficial amplia o enfrentamento à violência sexual e contribui para a segurança pública por meio do monitoramento de pessoas com condenação transitada em julgada — que não cabe mais recursos — por esse tipo de crime.

A medida, que será regulamentada ainda pela Secretaria da Segurança Pública, foi publicada no Diário Oficial com vetos parciais, que não comprometem o mérito do projeto.

A nova legislação, de ini-



ciativa parlamentar, determina que pessoas com condenação definitiva por estupro passem a integrar um banco de dados sob responsabilidade da Secretaria de Segurança Pública. O cadastro deve conter informações como dados pessoais, foto, características físicas, identificação datiloscópica e material genético (DNA) dos condenados

Vestibulinho das Etecs anuncia ajustes para o calendário de matrículas em 2025



Foi adiada para 18/7 a convocação de matrícula ao candidato aprovado no processo seletivo das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) do Centro Paula Souza (CPS), para cursos técnicos e de especialização técnica, nas modalidades presenciais e semipresenciais. O comunicado da primeira chamada será enviado por e-mail e SMS. Quem receber o aviso deverá fazer a matrícula e apresentar os documentos entre os dias 21 e 22. Para os candidatos da modalidade de Ensino à Distância (EaD), o calendário de matrículas segue o mesmo.

Dia 18 de julho: divulgação e convocação dos classificados na primeira chamada, por e-mail e SMS.

Dias 21 e 22 de julho: matrícula dos candidatos da primeira chamada, com apresentação da documentação.

Dia 23 de julho – até as 15h: divulgação do resultado da análise da documentação dos candidatos da primeira chamada, por e-mail. Após às 15 horas:

abertura do prazo para envio de recurso à matrícula indeferida.

Dia 24 de julho – até as 15h: divulgação do resultado dos recursos da 1ª chamada. Após as 15 horas: divulgação e convocação dos classificados na segunda chamada, por e-mail e SMS.

Dias 28 e 29 de julho: matrícula dos candidatos da segunda chamada, com apresentação da documentação.

Dia 30 de julho – até as 15h: divulgação do resultado da análise da documentação dos candidatos da segunda chamada, por e-mail, e prazo para envio de recurso à matrícula indeferida.

Dia 31 de julho – até as 15h: divulgação do resultado dos recursos da segunda chamada. Após às 15 horas: divulgação e convocação dos classificados na terceira chamada, por e-mail.

Dia 4 de agosto: matrícula dos candidatos da terceira chamada, com apresentação da documentação.

Dia 5 de agosto – até as 12h: divulgação do resultado da análise da documentação dos candidatos da terceira chamada, por e-mail, e prazo para envio de recurso à matrícula indeferida.

Dúvidas podem ser esclarecidas pela Central do Candidato, no telefone 0800 878 2696, ou pelo site vestibulinho.etc.sp.gov.br.

Passatempo

Traço peculiar	↘	Estado brasileiro povoado a partir do final do séc. XIX	↘	Nenhuma das respostas anteriores	↘	Conceito de "Uma mão lava a outra" Amarrado	↘	Molecada de Papai, em inglês	↘
↗									
Refresco muito consumido no verão	↗								
↗									
Aliciar (adeptos)	↗								
↗									
Conten-tado; satisfeito	↗								
↗									
Acredita	↗								
↗									
↘									
Parte mais rápida do circuito da F1	↘								
↘									
Profissional de jornais (tem.)	↘								
↘									
Instituto Militar de Engenharia (sigla)	↘								
↘									
Acender (o fogo)	↘								
↘									
Idade Média (abrev.)	↘								
↘									
Thiago Pereira e Felipe França	↘								
↘									

Culinária

Brownie de chocolate recheado

Ingredientes Massa: 3 ovos; 2 xícaras (chá) rasas de açúcar (300 g); 2/3 de xícara (chá) de chocolate meio amargo picado (100 g); 3/4 de tablete de manteiga (150 g); 2 xícaras (chá) cheias de farinha de trigo (250 g); 1 xícara (chá) de chocolate em pó 50% cacau (100 g); 1 pitada de sal.

Recheio: 1 caixa de leite condensado; 1 colher de sopa de manteiga ou margarina; 3 colheres de sopa de achocolatado ou chocolate em pó

Preparo Massa: Manualmente, bata os ovos com o açúcar até misturar bem. Reserve. Derreta o chocolate meio amargo com a manteiga e adicione à mistura de ovo e açúcar.

Peneire os ingredientes secos e misture ao creme de chocolate. Despeje em fôrma retangular (30 x 20 cm) untada com manteiga e polvilhada com chocolate em pó. Asse em forno médio preaquecido (180 °C) por 20 a 25 minutos ou até formar

Horóscopo



ARIES - Este é um mês de interesses abrangentes, estimulados por atividades intelectuais, culturais ou viagens. Porém, a partir do dia 17 há um grande foco sobre a sua carreira e você está pronto para vencer tudo o que surgir no seu caminho profissional – e vai ser muita coisa. Porém, há uma série de questões que podem fazê-lo sentir-se ansioso, e tudo indica que estejam relacionadas com assuntos econômicos. Economize.



TOURO - Excelente hora para a sua vida profissional e relações com colegas. Qualquer mudança que seja feita neste período vai eliminar fatores de stress e tornar a sua vida profissional mais saudável. Mas, nesta área são feitas exigências sobre a viabilidade dos compromissos feitos a longo-prazo. A compatibilidade existe, porém os parceiros necessitam saber que contam com o seu apoio emocional.



GEMEOS - Cuidado. Este período indica que vai ser desviado ou perder o rumo numa relação ou na sua carreira. Seja prudente e evite mal-entendidos. Um dos problemas é a sua vontade de acreditar e a tendência para se esforçar demasiado em ajudar os outros. Não prometa o que não pode cumprir, e não tome decisões baseadas em declarações não fundamentadas. mantenha-se perto da família e dos amigos.



CÂNCER - Este é um período de grande foco na sua confiança pessoal e capacidade de projetar as suas ideias criativas para o palco e ouvir o feedback sobre o seu desempenho. Qualquer situação de vida, em que sua autoconfiança esteja em causa é importante- crianças, criatividade, a sua vida amorosa e sua habilidade para tirar tempo livre e celebrar a vida em geral. Causará grande impacto através do seu magnetismo pessoal.



LEÃO - Esta é a hora dos desafios na sua vida doméstica e a fazer grandes ajustes para criar um lar que esteja de acordo com as suas necessidades mais profundas. Isto significa que vai enfrentar questões emocionais há muito enterradas, mas vai lidar com estas de forma construtiva. A nível prático, aproveite ao máximo o que tem, economizando espaço e outros recursos.



VIRGEM - Os principais desafios deste mês estão ligados à comunicação, educação e viagens. Este é um período para treinar as suas capacidades de detetive para chegar ao fundo de informações que talvez escondam mais do que revelam. Poderão ainda surgir eventos misteriosos relacionados com um irmão ou irmã, ou alguém próximo, que precisam de ser esclarecidos.



LIBRA - Não é o momento para ser diplomático.Organize as coisas da forma que quer, focando-se nos assuntos práticos, e o que o vai absorver em meados de Novembro é a forma de administrar os seus recursos e rentabilizar ao máximo as suas economias. Está profundamente consciente de que precisa de um maior controle sobre as finanças, peça conselhos de um especialista para planejar para os próximos meses.



ESCORPIÃO - Está envolvido num sério processo de transformação que afeta tanto a sua vida pessoal como a sua carreira. As pessoas precisarão compreender que você necessita de todos os recursos possíveis, se quer construir o tipo de futuro que planeja. Você sabe o que quer e está disposto a investir bastante energia para o conseguir. Seja educado.



SAGITÁRIO -Mês excelente para a sua carreira, e o seu chefe ou outra autoridade não só está contente em lhe dar benefícios como está numa forte posição para o fazer. Um excelente momento para as relações com colegas e ainda uma ótima altura a nível romântico. Está disposto a manter as opções abertas no que diz respeito às relações, e aprecia toda a liberdade que consegue ter.



CAPRICÓRNIO - Está no processo de assumir uma série de compromissos a nível social, e este é um bom período para uma relação séria e a busca concreta de ideias que possam beneficiar um grande número de pessoas. Ao mesmo tempo, está um pouco inseguro sobre a sua posição e como proceder.



AQUARIO - Excelente hora para aproveitar as vantagens que uma parceria traz, sobretudo na sua vida profissional. Possivelmente sente-se um pouco inseguro sobre a sua posição e capacidades, no entanto este é um momento em que não poderia estar numa posição mais forte. Para você este é um ótimo momento para fazer novos contatos, e desfrutar de uma sensação de independência.



PEIXES - Mês de imensa satisfação, graças a acontecimentos no âmbito do lar e da sua vida familiar, e poderá ter acesso a algum dinheiro para poder gastar no lar. Há também uma grande ênfase a nível de desenvolvimento intelectual, e este poderá ser um bom período para começar algo a longo prazo. É de fato uma hora de provação no que diz respeito às suas crenças e convicções, sobretudo a nível de questões morais.

Oração - Salmo 94



Ó SENHOR Deus, a quem a vingança pertence, ó Deus, a quem a vingança pertence, mostra-te resplandecente. Exalta-te, tu, que és juiz da terra; dá a paga aos soberbos. Até quando os ímpios, SENHOR, até quando os ímpios saltarão de prazer? Bem-aventurado é o homem a quem tu castigas, ó SENHOR, e a quem ensinas a tua lei; Para lhe dares descanso dos dias maus, até que se abra a cova para o ímpio. Pois o SENHOR não rejeitará o seu povo, nem desampará a sua herança. Mas

o juízo voltará à retidão, e seguirá-lo-ão todos os retos de coração. Quem será por mim contra os malfeteiros? Quem se porá por mim contra os que praticam a iniquidade? Se o SENHOR não tivera ido em meu auxílio, a minha alma quase que teria ficado no silêncio. Quando eu disse: O meu pé vacila; a tua benignidade, SENHOR, me susteve. Na multidão dos meus pensamentos dentro de mim, as tuas consolações recrearam a minha alma. Porventura o trono de iniquidade te acompanha, o qual forja o mal por uma lei? Eles se juntam contra a alma do justo, e condenam o sangue inocente. Mas o SENHOR é a minha defesa; e o meu Deus é a rocha do meu refúgio. E trará sobre eles a sua própria iniquidade; e os destruirá na sua própria malícia; o SENHOR nosso Deus os destruirá.

Cuidados com a Pele

Pele sem manchas no inverno

Com a chegada do inverno, aumentam as queixas de pele seca, opaca e sensível. O motivo está na redução da atividade das glândulas sebáceas e sudoríparas, que produzem menos oleosidade e suor, prejudicando a lubrificação natural da pele. Além disso, o clima seco, os banhos quentes e a menor ingestão de líquidos contribuem para o ressecamento e até mesmo para o surgimento de coceiras, vermelhidão e manchas.

A falta de hidratação adequada altera o manto hidrolipídico — camada protetora da pele — deixando-a mais vulnerável a agressões externas. No inverno, dermatologistas também recomendam tratamentos estéticos que não são indicados em épocas de muito sol. Entre eles, destaca-se o Peeling de Cristal, uma esfoliação mecânica que remove células mortas, trata manchas como melasma, suaviza rugas e melhora a textura da pele. O procedimento, que dura cerca de 30 minutos, é feito com um aparelho que libera cristais sobre a pele, promovendo sua renovação.

O Peeling de Cristal também estimula a produção de colágeno, promovendo firmeza e rejuvenescimento. É indicado não só para o rosto, mas também



para áreas como costas e braços, além de auxiliar no tratamento de foliculite masculina e estrias recentes.

Após o procedimento, é essencial usar protetor solar, evitar exposição direta ao sol, aplicar hidratantes calmantes e seguir as recomendações do dermatologista quanto ao uso de ácidos e cosméticos. Limpar e hidratar a pele diariamente, inclusive à noite, potencializa os resultados.

Além dos cuidados tópicos, uma alimentação equilibrada também faz diferença. Ingerir pelo menos dois litros de água por dia e incluir frutas, verduras e legumes nas refeições ajuda a manter a pele saudável de dentro para fora.

O inverno é, portanto, uma excelente oportunidade para investir em tratamentos e cuidados que garantam uma pele mais bonita e protegida o ano todo. Afinal, cuidar de si mesmo nunca sai de moda — em nenhuma estação.

SAIBA MAIS: Por que os suplementos à base de ora-pro-nóbis foram proibidos?

Você já ouviu falar da ora-pro-nóbis como um “superalimento”? Muito popular nas redes sociais e em feiras de produtos naturais, essa planta ganhou fama por seu alto teor de proteínas, fibras, vitaminas e minerais. Muitos consumidores, inclusive pessoas com condições crônicas como hipertensão, diabetes e obesidade, passaram a utilizá-la na forma de suplementos alimentares com o objetivo de melhorar a saúde. No entanto, recentemente, a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) proibiu a comercialização desses produtos como suplementos no Brasil. Mas por quê?

A decisão da Anvisa, publicada em abril de 2025, não tem relação com a toxicidade da planta em si, mas com a ausência de comprovação científica suficiente para seu uso seguro e eficaz como suplemento alimentar. A planta *Pereskia aculeata*, popularmente conhecida como ora-pro-nóbis, não está autorizada como ingrediente para



suplementos alimentares no país, de acordo com as normas vigentes.

Além disso, a ora-pro-nóbis não faz parte da lista positiva de espécies vegetais autorizadas para uso em suplementos pela Anvisa e nem está incluída nas listas de segurança do Renisus (Relação Nacional de Plantas Medicinais de Interesse ao SUS) com indicações clínicas validadas. Isso significa que faltam estudos toxicológicos e clínicos robustos que comprovem sua eficácia e segurança, especialmente para populações mais vulneráveis, como aquelas com doenças crônicas ou que utilizam medicamentos contínuos.

É importante lembrar que, mesmo que uma planta seja considerada “natural”, ela pode inte-

ragir com medicamentos, causar efeitos adversos e comprometer o tratamento de condições de saúde. Por isso, é fundamental que o uso de qualquer planta medicinal ou suplemento seja sempre orientado por um profissional de saúde.

Importante: o consumo da ora-pro-nóbis na alimentação convencional, como ingrediente culinário em preparações caseiras (sopas, refogados, etc.) não está proibido. O que está proibido é seu uso na forma concentrada, manipulada ou industrializada como suplemento alimentar, até que existam evidências suficientes que garantam a segurança do seu uso.

Se você tem uma condição crônica de saúde, é essencial redobrar os cuidados com o uso de suplementos e produtos naturais. Mesmo que pareçam inofensivos, podem trazer riscos. Sempre converse com seu médico, enfermeiro ou nutricionista antes de usar qualquer produto novo. A informação de qualidade é uma das melhores formas de cuidar da sua saúde!

Prefeitura intensifica ações de conscientização para prevenir casos de hepatites B e C

Conscientizar a população, prevenir e realizar o diagnóstico precoce das hepatites B e C, para evitar a evolução dessas infecções, é o objetivo da Prefeitura de São Paulo.

A gestão destaca a importância da campanha **Julho Amarelo**, promovendo ações intensificadas para alertar sobre esses males silenciosos, por meio do Programa Municipal de Hepatites Virais (PMHV) da

Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa).

Para isso, as 479 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e as UBSs/AMAs Integradas estão preparadas para realizar exames de sangue específicos para hepatites B e C, que podem evoluir para doenças crônicas graves, como cirrose e câncer de fígado.

A hepatite B pode ser prevenida por meio de vacina. Caso ocorra infecção, o tratamento é

oferecido na rede pública e não pode ser interrompido após iniciado. A do tipo C tem cura por meio de terapias oferecidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), com duração de três meses.

Na cidade de São Paulo, nos últimos cinco anos, foram diagnosticados 10.369 casos de hepatites B e C. Entre 2021 e 5 de junho de 2025, foram registrados 5.184 casos de hepatite B e 5.185 de hepatite C.

Festival Todas celebra protagonismo feminino com edição julina no Clube Atlético Juventus

Neste domingo (20), o Clube Atlético Juventus, na Mooca, será palco do Festival Todas, um evento gratuito que exalta o protagonismo e a diversidade feminina.

A programação acontece das 14h às 22h e será 100% realizada por mulheres, com atrações musicais, dança, poesia de cordel e rodas de conversa.

O público poderá curtir apresentações de artistas como Forró das Minas, Anná, Bruna Alimon-

da, Trio Mana Flor e a DJ Marina Lopes.

Além dos shows, o evento contará com bate-papo abrangente sobre cultura, arte e eventos, além de uma leitura especial de poesia de cordel. A dança também ganha espaço

com o grupo Tô Ligado Visse.

O Festival Todas é apresentado pelo Ministério da Cultura e realizado pela produtora Nós, Arte e Cultura. Com clima de araiá, a festa ainda trará comidas típicas e celebrações da cultura popular brasileira.

SERVIÇO: Festival TODAS no C. A. Juventus

Local: Rua Comendador Roberto Ugolini, 20 – Mooca/SP

Horário: Das 14h às 22h

Entrada gratuita – ingressos disponíveis pelo Sympla: <https://www.sympla.com.br/evento/festival-todas-edicao-julina>



UM PALCO DE POTÊNCIAS FEMININAS!




Local: Clube Atlético Juventus

20 DE JULHO
14h às 22h

CDC Pq da Mooca recebe as semifinais dos Jogos da Cidade das equipes da Subprefeitura Mooca no domingo, 20/07

No domingo, 20/07, as equipes inscritas na Subprefeitura da Mooca estarão disputando as semifinais dos Jogos da Cidade. O primeiro jogo será, às 13h30, Rebordose FJ x Sente o Naípe FC., e o segundo jogo será, 14h45, Mooquebrada FF X Real Schain FC



20/07: Clubes da Subprefeitura Sé disputam fase de grupos na Arena Ibrachina pelos Jogos da Cidade

Local ARENA IBRACHINA		20/07/2025 DOMINGO		 CIDADE DE SÃO PAULO SP	
Endereço RUA BORGES DE FIGUEIREDO MOOCA - MOOCA					
Data:	20/07/2025	Modalidade:	FUTEBOL DE CAMPO	Subdivisão:	SÉ
09:00	Etapa: REGIONAL	Fase: REGIÃO	Grupo: A	Competição: 16	
	SÓ RESENHA FUTEBOL E SAMBA - SÉ		x	METROPOLIS BELA VISTA - SÉ	
	Registrado em: 14/07/2025 16:09:23				Situação: Aprobado
Data:	20/07/2025	Modalidade:	FUTEBOL DE CAMPO	Subdivisão:	SÉ
10:15	Etapa: REGIONAL	Fase: REGIÃO	Grupo: B	Competição: 15	
	DALLAS FUTEBOL CLUBE - SÉ		x	RC RAMALHO FC - SÉ	
	Registrado em: 14/07/2025 14:42:01				Situação: Aprobado

No próximo domingo, 20/7, a partir das 9h serão realizados os jogos da fase de grupos dos clubes inscritos na Subprefeitura da Sé nos Jogos da Cidade. Os serão realizados na Arena Ibrachina na Rua Borges de Figueiredo, na Mooca.

As 9h: Só Resenha Futebol e Samba x Metropolis Bela Vista.
As 10h15: Dallas Futebol Clube x RC Ramalho FC

Má Quê? 3 x 2 Selessionados



A equipe do Má Quê? entrou em campo no último 12/07 e venceu o time do Selessionados pelo placar de 3 x 2. O Má Quê? saiu na frente com o gol do atacante Cabelo logo no início do primeiro tempo. No segundo tempo, o Má Quê? ampliou com o atacante Denis. Em seguida o lateral Matheus ampliou para o Má Quê? com um belo gol por cobertura. No finalzinho o adversário conseguiu diminuir o placar para 3 x 2.

Moocafojo estará no seu mando de campo dia 20/07



O time de master do Moocafojo estará a pleno vapor neste dia 20/07, a partir das 8h. O jogo da equipe será no seu mando de campo, o CEE Mooca, Rua Taquari, 549 – Mooca.

Até o fechamento dessa edição ainda não se conhecia o adversário dos atletas do Moocafojo.

CHAVEIRO IRMÃOS CONCEIÇÃO LTDA

CHAVES - CARIMBOS BORDADOS COMPUTADORIZADOS

FABRICANTE DE TRINCO COM CHAVE DELY

Rua João Antonio de Oliveira, 268

Tels: (11) 2292-5877 | 94582-8572

Papelaria PALOMA

• Papelaria • Encadernação • Plastificação

• Impressão • Xerox • Fax • Foto 3X4

• Cartões Comemorativos • Bijuterias

Rua Visconde de Parnaíba, 312 - Mooca

3276-2279 bazarepapelariapaloma@hotmail.com

Arco Verde 4 x 5 Vera Cruz em jogo eletrizante na Mooca



A equipe do Arco Verde esteve em campo no último domingo, 06/07. O jogo foi um amistoso contra o bom time Vera Cruz da VI. Prudente e o placar ficou 4 x 5 marcando a vitória do Vera Cruz. Os gols do Arco foram marcados por Jonathan (2), Luiz Fernando e Guilherme. A escalação do Arco Verde para este compromisso contou com: Diogo, Domingues, Primo, Mazili, Paulinho, Luiz Fernando. Bruno, Almeida, Jooh, Muniz e Guilherme. Entraram ainda, Pedro, Rafael, Jonathan, Samuel, Erick e João Vitor.

Mixto SP 3 X 0 C.A. Promorar



Jogando amistosamente no domingo, 13/07, o G.E. Mixto SP venceu o Clube Atlético Promorar pelo placar de 3 x 0. Os gols do Mixto foram de: Dodô, Tchula e Luciano. O amistoso foi realizado no mando de campo do Mixto, no CDC Jardim Itália. Av. Salim Farah Maluf, 5500 - Mooca.

Unidos do Belém jogará dia 20/07



A equipe do Unidos do Belém estará em atividades esportivas dia 20/07, domingo, a partir das 12 horas, no CEE Mooca, na Rua Taquari, 549 – Mooca. Até o fechamento dessa edição ainda não se conhecia o adversário da equipe do Belém.

Somos uma Oficina direcionada a

REESTILIZAÇÃO do seu automóvel.

Venha conhecer os nossos serviços de personalização e pintura.

Fornecemos peças novas e usadas.

9 7625-3508

Rua Coronel João Dente 302

Mooca - São Paulo - SP

O novo point da Mooca

Os melhores lanches e salgadinhos da região

Rua Barão de Jaguará, 394

Tel. 6481-9778

Bar do Geraldo

Comida Típica do Norte

Sarapatel, Jabá, Mocotó, etc.

Vários tipos de cachaça tradicionais

Rua Luiz Gama, 207 - Mooca

Tel: 98706-6387

Grimaldi Parafusos

Parafusos - Porcas - Arruelas - Chumbadores - Barras Roscadas - Allen - Francês - Sextavados - Milímetro e Polegada - Fenda e Philips - Auto-atarraxantes - Auto-brocantes - Ferro (5.6) Aço (8.8 - 10.9 - 12.9) Inox - Latão - Brocas - Machos - Cossinetes - Ferramentas de Aperto - Rebites

Rua da Mooca, 1163 - Telefone: 3399-4219

www.grimaldiparafusos.com.br vendas@grimaldiparafusos.com.br

CENTRO AUTOMOTIVO STEFANO LTDA

Pedro, José & Ricardo

Tel/fax (11) 2306-4424

(11) 96592-4368

stefano.ricardo@yahoo.com

Rua Visconde de Parnaíba, 693 - Brás - SP Cep: 03045-000

Stolai Ink

CARTUCHOS TONERS INFORMÁTICA

11 94110-4499

EQUIPAMENTOS WO

TUBOS E CONEXÕES PNEUMÁTICAS

- Tubos Odontológicos,
- Conexões Pneumáticas,
- Cilindros Pneumáticos
- Mangueiras em geral

NOVO ENDEREÇO:

Rua Piratininga 900 (Esquina com Av. Alcântara Machado)

Júnior Marcelo

wo.jr. wo.marcelo

junior@equipamentoswo.com.br marcelo@equipamentoswo.com.br

(11) 3209-3445/ (11) 3209-0745/ (11) 3399-3342

(11) 94734-7395 / 99313-8710

www.equipamentoswo.com.br

Quality

LAVA RÁPIDO

ESTAMOS DE CASA NOVA!

Agora com mais espaço para atendê-los.

Rua Sarapui, 260 - Mooca

TEMOS VAGAS PARA MENSALISTA NOTURNO

Interessados entrar em contato com Elio

1195192-6917

RUA SARAPUI, 260 - MOOCA

Auto Funilaria e Pintura SILVAR S/C LTDA

RECUPERAÇÕES E REFORMAS DE AUTOS EM GERAL

SERVIÇOS RÁPIDOS E GARANTIDOS

TRABALHAMOS COM CIA DE SEGURO

Tel: (11) 3341-1234 Álvaro & Paulino

autofunilariapinturasilvar@hotmail.com

RUA CAETANO PINTO, 491 - BRÁS